

# Шаблон плана обеспечения безопасности пациента

**Шаг 1. Настораживающие признаки (мысли, образы, настроение, ситуация, поведение), которые указывают на возможное развитие кризиса**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Шаг 2. Внутренние стратегии преодоления кризиса. Что можно сделать, чтобы отвлечься от своих проблем, не контактируя с другим человеком (техника расслабления, физическая активность)**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Шаг 3. Люди и социальные условия, отвлекающие внимание от проблемы**

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. Имя и фамилия: _____ | Телефон: _____ |
| 2. Имя и фамилия: _____ | Телефон: _____ |
| 3. Место: _____         | Адрес: _____   |
| 4. Место: _____         | Адрес: _____   |

**Шаг 4. Люди, к которым я могу обратиться за помощью**

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. Имя и фамилия: _____ | Телефон: _____ |
| 2. Имя и фамилия: _____ | Телефон: _____ |
| 3. Имя и фамилия: _____ | Телефон: _____ |

**Шаг 5. Специалисты или агентства, к которым я могу обратиться во время кризиса**

- |   |                |
|---|----------------|
| 1. Имя врача: _____   | Телефон: _____ |
| Пейджер врача или контактный номер для экстренной связи: _____  |                |
| 2. Имя врача: _____   | Телефон: _____ |
| Пейджер врача или контактный номер для экстренной связи: _____  |                |
| 3. Местные службы срочной помощи: _____   |                |
| Адрес службы срочной помощи: _____  |                |
| Телефон службы срочной помощи: _____  |                |
| 4. Линия помощи при самоубийствах и кризисных ситуациях 988: позвоните или отправьте сообщение на номер 988.<br>Чат ( <a href="http://www.988lifeline.org/chat">www.988lifeline.org/chat</a> ) доступен на английском и испанском языках. |                |

**Шаг 6. Создание безопасного окружения**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_