

# MODELLO DEL PIANO PER LA SICUREZZA DEL PAZIENTE

## FASE 1: SEGNALI DI ALLARME (PENSIERI, IMMAGINI, UMORE, SITUAZIONE, COMPORTAMENTO) CHE POTREBBERO

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## FASE 2: STRATEGIE DI COPING INTERNE - CIÒ CHE POSSO FARE PER DISTOGLIERE LA MENTE DAI MIEI PROBLEMI SENZA CONTATTARE UN'ALTRA PERSONA (TECNICA DI RILASSAMENTO, ATTIVITÀ FISICA):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## FASE 3: PERSONE E AMBIENTI SOCIALI CHE OFFRONO DISTRAZIONI:

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. Nome: _____  | Telefono: _____  |
| 2. Nome: _____  | Telefono: _____  |
| 3. Luogo: _____ | Indirizzo: _____ |
| 4. Luogo: _____ | Indirizzo: _____ |

## FASE 4: PERSONE A CUI POSSO CHIEDERE AIUTO:

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. Nome: _____ | Telefono: _____ |
| 2. Nome: _____ | Telefono: _____ |
| 3. Nome: _____ | Telefono: _____ |

## FASE 5: PROFESSIONISTI O AGENZIE CHE POSSO CONTATTARE DURANTE UNA CRISI:

1. Nome del medico: \_\_\_\_\_ Telefono: \_\_\_\_\_  
N. cercapersone o contatto di emergenza del medico: \_\_\_\_\_
2. Nome del medico: \_\_\_\_\_ Telefono: \_\_\_\_\_  
N. cercapersone o contatto di emergenza del medico: \_\_\_\_\_
3. Servizi locali di assistenza urgente: \_\_\_\_\_  
Indirizzo dei servizi di assistenza urgente: \_\_\_\_\_  
Telefono dei servizi di assistenza urgente: \_\_\_\_\_
4. Linea telefonica 988 per la prevenzione dei suicidi e le crisi della salute mentale: Chiama o invia un SMS al 988.  
È disponibile una chat ([www.988lifeline.org/chat](http://www.988lifeline.org/chat)) in inglese e in spagnolo

## FASE 6: RENDERE SICURO L'AMBIENTE:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_