

MODÈL PLAN SEKIRITE POU PASYAN

ETAP 1: SIY AVÈTISMAN (PANSE, IMAJ, ATITID, SITIYASYON, KONPÒTMAN) KI MONTRE YON KRIZ KAPAB AP DEVOLE:

- _____
- _____
- _____

ETAP 2: ESTRATEJI ADAPTASYON ENTÈN - BAGAY MWEN KAPAB FÈ POU M BLIYE PWOBLÈM MWEN YO SAN MWEN PA KONTAKTE YON LÒT MOUN (TEKNIK DETANT, AKTIVITE FIZIK):

- _____
- _____
- _____

ETAP 3: MOUN AK ANVIWÒNMAN SOSYAL KI BAY DISTRAKSYON:

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. Non: _____ | Telefòn: _____ |
| 2. Non: _____ | Telefòn: _____ |
| 3. Kote: _____ | Adrès: _____ |
| 4. Kote: _____ | Adrès: _____ |

ETAP 4: MOUN MWEN KAPAB MANDE ÈD:

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. Non: _____ | Telefòn: _____ |
| 2. Non: _____ | Telefòn: _____ |
| 3. Non: _____ | Telefòn: _____ |

ETAP 5: PWOFEYONÈL OSWA AJANS MWEN KAPAB KONTAKTE PANDAN YON KRIZ:

- Non Klinisyen an: _____ Telefòn: _____
Nimewo Reseptè oswa nimewo Kontak nan Ka Ijans Klinisyen an: _____
- Non Klinisyen an: _____ Telefòn: _____
Nimewo Reseptè oswa nimewo Kontak nan Ka Ijans Klinisyen an: _____
- Sèvis Swen Ijans Lokal: _____
Adrès Sèvis Swen Dijans: _____
Telefòn Sèvis Swen Dijans: _____
- Crisis Liy 988 pou Sove Lavi nan Ka Suisid ak Kriz: Rele oswa Voye yon Mesaj Tèks bay 988.
Sèvis tchat (www.988lifeline.org/chat) disponib nan lang anglè ak espanyòl.

ETAP 6: SEKIRIZE ANVIWÒNMAN AN:

- _____
- _____